

☯ Quelques définitions de termes employés couramment. ☯

Kokyu : respiration

Kokyu ho : étude physique du kokyu

Kokyu nage : projection par le kokyu

Tori : celui qui fait la technique

Uke : partenaire - adversaire

Jiu Waza : technique libre

Omote : positif

Ura : négatif

Soto : extérieur

Uchi : intérieur

Ushiro : arrière

Irimi : mettre son corps dans le corps de l'autre.

Tenkan: rotation

Koshi: hanche

Nage : projection

KO: petit

Te : main

Gaeshi: torsion

Shi: 4

Ho: direction

Ten: ciel

Chi: terre